

## 福祉講演会

# 己抄呼～Misako～の笑う体操

10万人以上が笑顔になった！

大人気の参加型健康講演会！



### 【講師プロフィール】

大阪市出身。全国の企業や自治体等で年間300本を超える講演をおこなう傍ら、トップアスリートのボディケアや健康指導者の育成などをおこなっています。

座ったままで、誰でもできる！大笑いしながら家でもできる体操やコツを学べる講演会です！



- ◆日時◆ 平成29年 **12月10日(日)** **13:00～15:30**
- ◆会場◆ アグピアホール(多目的ホール) **受付開始12:00～**
- ◆内容◆ **平成29年度 阿久比町社会福祉大会**

1. **記念式典** 13:00～ 表彰状及び感謝状の贈呈
2. **アトラクション** 13:30～ スマイルバンド オカリナ演奏と活動紹介
3. **福祉講演会** 14:00～ 演題 「己抄呼 Misako～の笑う体操！」  
講師 己抄呼氏 健康アーティスト  
会場ロビー
4. **赤い羽根共同募金**

- ◆参加費◆ **無料** ※整理券必要 ◆情報保障◆ 手話通訳、パソコン筆記
- ◆その他◆ (1) 「整理券」の配布を平成29年11月20日から12月8日までの月曜日から金曜日 8:30～17:15(祝日は除く)でおこないます。  
(2) 整理券を400枚まで配布します。(無くなりしだい終了します)  
(3) 年齢制限はありません。小さなお子様がいらっしゃる場合、他の方の妨げにならないよう一時退出のご対応をいただくことがあります。



### 【配布先・問合せ先】阿久比町社会福祉協議会

阿久比町大字卯坂字丸の内85番地  
オアシスセンター3階  
0569-48-1111(内線1523)