

人と人をつなぐ情報誌

回覧

ぽ 〜 たる

7/1
第2号



タイトルの「ぽ〜たる」は、阿久比町の“ほたる”をイメージした言葉です。PORTALの和訳には「入口」といった意味があり、この情報誌が阿久比町の人と人をつなぐ情報の入り口となって、町内につながるの大きな輪が広がることを願って作りました。



NEXT
INTRODUCTION



今回どんな方が紹介されるかお楽しみに！
次はあなたが取材されるかも？！

生活支援コーディネーターからのお知らせ 「住民と地域のつながりを作る役目」

3月に発行した「ぼ～たる」みなさん御覧いただけましたでしょうか。年3回発行していきますので楽しみにしてください。また、取材してほしい内容などございましたら**情報お待ちしております！！**



このチラシが
目印になります！！



“オレンジカフェ日向家”

回覧板や広報でも目にしたことはないですか？

“オレンジカフェ日向家”は認知症の方やその家族の息抜き&交流の場です。

コーヒーなどでほっと一息。ご本人・ご家族・地域の皆さんなど、お気軽にご利用ください。介護等、悩んでいることを専門員に直接聞くことができます。「現在」だけでなく、「今後の不安」についても、ご相談できます。

次回：9月24日（水）13：00～15：00
アピタ阿久比店 2階フードコート

「お困り事はひとりで悩まないで」



生活しているといろんな悩みや不安がでてきて、相談したり話を聞いてほしいと思ったりすることがありますよね。

このカードは名刺サイズになっており、持ち歩き可能です。受付時間内に連絡が難しい場合は、二次元コードを読み取ってもらうと問合せフォームに飛ぶこともできますのでいつでも相談が可能です。一人で悩まずにまずはご相談いただければと思います。
現在、各公民館等にて配布しています。



社会福祉協議会、役場、各公民館に置いてあります。

<問い合わせ先>

阿久比町社会福祉協議会

阿久比町オアシスセンター3階

電話：0569-48-7711

住民の皆さんのリレーにより、この紹介ページがつながります
3月発行でご紹介した舟橋さんからつながった方はこちらです！



林 真希さん

- ・日本整体連盟認定整体師
- ・介護福祉士
- ・AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー
- ・エスティラール式 ストレッチ整体取得の多様な資格の持ち主！

NEXT →

高橋 妙子さん



林さんのママ友でのつながりの高橋さんはお茶や着付けなど日本文化が大好きな方

興味関心のあることを教えてください。

ウクレレについて 教えてください



趣味ではじめたウクレレは介護福祉士の勉強中（実習中）に音楽が与える影響や歌うことの予防効果に感銘を受けたことがきっかけです。ウクレレは、①手軽に持ち運べる

②コード演奏で伴奏ができるので一緒に歌うことができるから選びました。

現在「est est est」というグループを組み、POPSや歌謡曲中心に演奏会も行っています。

お仕事は自宅での整体院を行っているので、仕事と自分の時間にメリハリを持ち時間を大切に楽しみながら行っています。



資格を取得後も、常に勉強を絶やさず探求心を持った方でした。お邪魔した演奏会は歌ったり演奏を聴いたり笑顔あふれる会でした。

= エスティラール式

ストレッチ整体はやしの紹介 =

営業時間：9：00～21：00（月～土）

* 時間外 応相談。* 前日までのご予約をお願いします。

予約制Tel 070-5649-6757

〒470-2202

阿久比町福住六反田1-37 福住新橋交差点角

<http://st-seitai-hayashi.com>

詳しくはHPをご覧ください。



お話をすればするほど、日本文化に興味だけでなく大切にしていきたいという思いを強く持たれている方だと感じました。

= 着付けをしてみよう会の紹介 =

基本的にやりたいというお声を聞いて開催！

所要時間：平日2時間程度

場所：要相談

持ち物：ご自身のお持ちの着物

内容：浴衣、訪問着、袴振袖など

対象：お子様、男女問わず

興味のある方は、阿久比町社会福祉協議会へご連絡ください。

住民の皆さんのリレーにより、この紹介ページがつながります
3月発行でご紹介した竹内さんからつながった方はこちらです！



林 利勝さん

NEXT ➔

平井 妙子さん



ゲートボール審判員を務める傍らで、子どもの登校見守りを行っている林さん



ふれあいクラブ（宅老所）、子ども食堂、サロンなど多岐にボランティア活動をしながら、草木舞踊愛好会の代表を務める平井さん

日ごろからやっている活動を教えてください。



草木舞踊愛好会について教えてください。

ゲートボールは10年以上前から続けています。日本ゲートボール連合から公認資格の「1級審判員」を取得しており、愛知県ゲートボール大会の審判をしていました。現在は、草木ゲートボール場で週4回ゲートボールをしており、阿久比町ゲートボール大会にも審判兼選手として出場しています。

また、孫が小学校に通っているとき、「見守り隊」があると聞き、小学生の登校の見守りも行っています。孫が学校を卒業してから少しの間離れていましたが、2年ほど前から見守りを再開しています。



とても気さくな方で、話を伺うと囲碁もやっていたなどいろんなことに挑戦している方でした。

草木舞踊愛好会は、踊りが好きな方たちが日本舞踊、民謡などを中心に習っている踊りを教え合い幅広く演舞することを目的で集まりました。文協まつりに参加の他、ボランティアで施設へ年3～4回訪問し披露もしています。訪問先で、はじめは緊張することもあったのですが、直接見て感じた声を聞くことができるので、嬉しくそして自分自身の張り合いにつながるとお話し頂きました。踊りを始めてみたい方、興味のある方を大歓迎です！！



ボランティア活動も積極的に行いながら自分のやりたいことを見つけ充実した日々を送っている方でした。

＝ 活動内容紹介 ＝

ローソンの交差点の信号がある場所まで自主的に小学生の交通誘導をされています。

実施日時：月・水・金 7：40～7：55

*ゲートボールの試合があるときは実施していません。

交通誘導場所：ローソン阿久比草木店前交差点



※黄色のアクビー帽子を被りながら子どもたちの見守りを行っています。

＝ 草木舞踊愛好会の紹介 ＝

代表：平井 妙子さん

会員数：4名（内男性1名）

会費：1,000円/年会費

練習日時：毎週水曜日

14:00～16:00

練習場所：草木老人憩の家（ハビネス）

※踊りだけでなく、自分で着物が着られるように着付けの仕方でも教えて頂けるそうです。